

# 第134回

# 中央3区医介塾

毎月第2金曜日

地域包括の切り札 学んで食べて繋がる場所へ

## 医介塾とは…

現在首都圏を中心に35か所、約3,300名の方々が参加している交流会です。『塾』とは名乗っておりますが地域の医療・介護・福祉に興味のある方々の自由な交流の場です。中央3区は中央区・千代田区・港区の開催になりますが参加者様はどちらからのご参加でも大歓迎です。

## ◆医介塾ルール◆

- [1]名刺交換の前に乾杯を!
- [2]2回目以降参加の方は初参加の方のホストをお願いします。
- [3]飲食はセルフサービスを基本としています。
- [4]当日キャンセルは出来ません。キャンセルポリシー48h前やむを得ない場合:代理の方がご参加又は後日お支払いをお願いします。

絶品! 窯焼きピザ&飲み放題&セミナー付

日時 **2025年8月8日(金)**  
19:00~21:30

場所 **Loto Blu Italiana Tokyo**  
住所 **中央区築地5-6-4**  
**浜離宮三井ビル1階**

最寄駅 **都営大江戸線「築地市場」駅**  
A1出口 徒歩4分 又は  
JR線・地下鉄「新橋」駅 徒歩8分

会費 **5,000 円**  
定員 **40 名**



なぜ休んでも疲れが取れないのか?  
脳疲労とグリア細胞の関係



■セミナー講師■

**深井 多恵 氏**

Fukai Tae  
株式会社  
ULTRAコミュニケーション協会  
代表取締役  
脳大成理論認定講師

19:10~19:55予定 約45分

現代人は疲れています。  
しかし疲れと言っても様々で疲労は  
13種類に分類されます。  
その中で休んでも、眠っても回復出来ない疲労が  
「脳疲労」この脳疲労がおこる原因と、  
脳疲労によって起こる症状。  
今日からできる脳疲労解消法をお伝えします。

私たちが会場でお待ちしています!



問合せ先  
090-9243-5363  
担当/一言 ひとこと  
E-mail  
kapybara0719\_0213  
@yahoo.co.jp